



Legende
Explanation

- I** Information *information*
- P** Parkplatz *car park*
- Pv** Parkplatz gebührenpflichtig *paid parking*
- WC** WC *toilets*
- RENT** Ski Verleih *ski rental*
- ♨️** Hallenbad *indoor pool*
- +** Arzt *doctor*
- V** Tierarzt *vet*
- 🚉** Bahnhof *train station*
- H** Bushaltestelle *bus stop*
- 🏠** Gaststätte *restaurant/hut*
- 🌿** Gaststätte Bio *restaurant/hut organic*
- Loipe leicht *easy trail*
- Loipe mittel *intermediate trail*
- Loipe schwer *difficult trail*
- ↔️** vorgegebene Laufrichtung *one way*

Runden
trails

- 1 SONNENLOIPE
- 9 HALSERLOIPE
- 2 STANDARDLOIPE OST
- 10 HEROLD-SCHILDELEHEN
- 3 LEITENLOIPE
- 11 RÖSSINGLOIPE
- 4 KULMLOIPE
- 12 WELTCUP LOIPE
- 5 DACHSTEINRUNDE
- 13 KULMBERG-WALDLOIPE
- 6 VORBERGLOIPE
- 14 HIERZEGGLOIPE
- 7 STEIRERLOIPE
- 15 RAMSAU RUNDE
- 8 RITTISLOIPE
- 16 DACHSTEIN CLASSIC

Notrufe
Emergency numbers

Alpin Notruf <i>Alpine emergency</i>	140
Ärzte Notruf <i>Doctors emergency</i>	141
Feuerwehr <i>Fire brigade</i>	122
Polizei Notruf <i>Police emergency</i>	133
oder Tel. in Ramsau/Dachstein	059 13 36 35 5
or phone number in Ramsau/Dachstein	
Rettung <i>Ambulance</i>	144
Europa Notruf <i>European emergency number</i>	112

Impressum Imprint

Herausgeber *Publisher*
Tourismusverband Ramsau am Dachstein
Geschäftsführer Philipp Walcher, MBA
Ramsau 372, 8972 Ramsau am Dachstein

Gestaltung *Design*
Tourismusverband Ramsau am Dachstein

Fotos *Photos*
Dominik Steiner, Peter Burgstaller

Recherche, Satz- und Druckfehler, Änderungen vorbehalten.
Not liable for errors or inaccuracies, content subject to change.



Cross-Country Skiing
Langlaufen



Langlaufen unter der Magie des Dachstein

Cross-country skiing beneath Dachstein's magic

ES IST WIE MAGIE...
IT'S KIND OF MAGICAL...

...wenn der mächtige Dachstein über Ihnen thront, während Sie das wohl gesündeste Ganzkörpertraining in den Loipen der Ramsau genießen. 220 Loipenkilometer umfasst das Ramsauer Loipennetz in allen Schwierigkeitsstufen. So kommen Genießer, Hobbysportler und Extremsportler auf Ihre Kosten. Für die Profis des nordischen Sports ist Ramsau am Dachstein längst kein Geheimtipp mehr.

...when mighty Dachstein majestically looms on the horizon while you enjoy the probably healthiest full-body workout on Ramsau's cross-country trails. The network of cross-country trails counts 220 kilometres, with offers for all skills and abilities. Hobby and extreme athletes as well as easy-going skiers alike are in for a treat. For the Nordic ski sports pros, Ramsau am Dachstein is no longer an insider tip.



DIE RAMSAUER LANGLAUFSCHULEN RAMSAU'S CROSS-COUNTRY SCHOOLS

Damit Sie bei Ihrem Training auch wirklich alles richtig machen, stehen Ihnen die Profis der Ramsauer Langlaufschulen mit Rat & Tat und vor allem mit großer Freude zur Seite:
The Ramsau ski-school pros are more than happy to make sure you do everything right in your training:

Langlaufschule fit & fun
Cross-country Ski School fit @ fun
+43 664 2310231 . www.langlaufen.co.at



Langlaufschule Hotel Annelies
Cross-country Ski School Hotel Annelies
+43 3687 81775 . www.hotel-annelies.at



Langlaufschule Ramsau
Cross-country Ski School Ramsau
+43 3687 81430
www.langlaufschule-ramsau.at



LANGLAUF ÜBER DEN WOLKEN CROSS-COUNTRY SKIING ABOVE THE CLOUDS

Auf 2.700m, direkt am Dachsteingletscher, erstreckt sich eine der längsten Gletscherloipen der Welt: die Dachstein Panoramaloipe. Nicht nur die Weltelite des nordischen Sports weiß die Schönheit und die Trainingsbedingungen am Dachstein zu schätzen. Die Loipe ist so gespurt, dass sie auch für Hobbylangläufer in dieser Höhenlage zu bewältigen ist.

High up on the Dachstein glacier is one of the world's longest glacier cross-country tracks: the Dachstein Panorama Trail. Created for elite Nordic athletes to train in peak conditions, the track is groomed for everyday skiers to tackle the challenge at this altitude and enjoy Dachstein's beautiful scenery.

Tipp: Gegen Vorweis der Aufbuchung einer Langlauf-Wochenkarte auf die Ramsauer WinterCard, können Sie in der Gültigkeitsdauer einmalig eine Dachstein Langlauf Tageskarte (im Wert von €41,50) um €31,50 erwerben.
Tip: If you have a one-week ticket booked on your valid Ramsau Wintercard, get a Dachstein glacier cross-country skiing one-time day ticket for €31,50 (instead of €41,50).

Achtung: Informieren Sie sich vor Ihrem Langlaufvergnügen über Wetterbedingungen und Öffnungszeiten am Dachstein: +43 3687 22042-800.
Please note: before you start your cross-country skiing session, check Dachstein's weather conditions and opening hours: +43 3687 22042-800.

LANGLAUF BEI NACHT XC SKIING BY NIGHT

Ein ganz besonderes Erlebnis für Romantiker und Nachtschwärmer ist die Ramsauer Nachtloipe. Es werden täglich 4 Loipenkilometer von 18 bis 21 Uhr mit Flutlicht beleuchtet.
The night cross-country skiing track is a highlight for all true romantics and night owls. Every evening, 4 kilometres of Ramsau's cross-country trails are illuminated from 6 to 9 pm.

SERVICE DIREKT IN DER SPUR ON-TRAIL SERVICE

Im kommenden Winter werden Sie von unseren „Loipenbutler“ direkt in der Spur mit Informationen versorgt. Einheimische werden auf den Loipen unterwegs sein und bei Bedarf weiterhelfen. Wenn Sie ganz besondere Erlebnisse suchen, werden natürlich auch Geheimtipps weitergegeben.
This coming winter, our local „Loipenbutler“ will provide you with information on the cross-country trails. If you have a particular adventure in mind, ask them and they'll share their top tips.



GIB ACHT! DIE LOIPENREGELN IM ÜBERBLICK THE CROSS-COUNTRY TRAIL CODE OF CONDUCT AT A GLANCE

Damit Sie wirklich sicher auf unseren Loipen unterwegs sind, die wichtigsten Loipenregeln:
To make sure you are safe on our cross-country trails, be aware of the code of conduct:

- **Auf Sicht fahren.** *Ski in sight (ski at a speed that will allow you to stop well within the distance you can see).*
- **Rücksicht auf andere nehmen.** *Be considerate of others.*
- **Im Anstieg können Sie leichter ausweichen als der Abfahrende.** *Going uphill, it is easier to side stop than when going downhill.*
- **Loipe nur mit Langlaufski nutzen. Keine Alpinski!** *Use xc trails only with xc skis. No alpine skis.*
- **Das Betreten der Loipen ist nur mit Langlaufskiern gestattet. Zum Wandern benutzen Sie bitte die markierten Winterwanderwege.** *Use xc trails only with xc skis. For walking, please use the marked winter-walking trails.*
- **Bitte werfen Sie nichts weg! Die Grundbesitzer müssen sonst Ihren Müll wieder auf-sammeln. Das gilt auch für Papiertaschentücher.** *Please do not litter – not even paper tissues. Landowners are not here to collect your litter.*

- **Es gilt die Rechtsregel.** *The right of way applies (right turns first).*
- **Keine Hunde auf den Loipen!** *No dogs on the xc trails!*
- **Es gelten die AGB laut Aushang.** *The general terms and conditions apply as posted.*

Bitte beachten Sie immer die Loipenregeln. Generell ist jede Doppelspur eine Loipeneinheit. Es gibt keine Autobahnregelung, selbst dann nicht, wenn mehrere Loipen nebeneinander verlaufen. Überholen Sie nur bei freier Sicht. Achtung auf den Gegenverkehr! Bitte Beschilderung genau beachten.
Please always follow the cross-country trail rules. Generally, a double track is one xc-trail unit. There is no motorway rule, even when several xc trails run side by side. Overtake only in case of free sight. Be aware of oncoming skiers. Please respect the signposting.

Den aktuellen Loipenstatus finden Sie unter: www.ramsau.com sowie in Ihrer Unterkunft.
Find the latest xc-trail status here: www.ramsau.com as well as at your accommodation.

WUSSTEN SIE, DASS... DID YOU KNOW...

...sich in Ramsau am Dachstein jährlich die Elite des nordischen Sports zum Training trifft? Bis zu 70 Nationen und über 800 Athleten treffen sich zur Saisonvorbereitung am Dachsteingletscher.
...the world's best Nordic athletes meet in Ramsau am Dachstein every year to train? Up to 70 nationalities and more than 800 athletes come together on the Dachstein glacier to prepare for the season.

...dass sich in Ramsau am Dachstein ein Schneedepot befindet in dem über 30Hektar Schnee konserviert werden, damit wir zu Saisonbeginn Top-Loipen für Profis und Amateure bieten können?
...in Ramsau am Dachstein, there is a snow depot that conserves over 30 hectares of snow to deliver the best conditions at the beginning of the season for pros and amateurs?

...sich einmal pro Jahr die Weltstars der nordischen Kombination zum Weltcuprennen in Ramsau am Dachstein treffen? Von 20. bis 22. Dezember 2019 ist es wieder soweit und die Athleten kämpfen um die Stockerplätze.
...once a year, the Nordic Combined elite athletes meet in Ramsau am Dachstein for World Cup competitions? This year, the athletes will compete from 20th to 22nd December, 2019.

...Ramsau am Dachstein ein offizielles Euroloppet Trainingszentrum ist? Euroloppet ist die erfolgreichste Skimarathon-Rennserie unter dem Dach der European Union of Cross Country Skimarathons (EUC) und umfasst derzeit 16 Hauptrennen und 34 Euroloppet Partner in insgesamt 15 Ländern Europas. Teilnehmerzahl: zwischen 40.000 und 60.000 Amateure und Profis.
...Ramsau am Dachstein is an official Euroloppet training centre? Euroloppet is the most successful race series in the European Union of Cross Country Skimarathons (EUC), comprising 16 main competitions and 34 Euroloppet partners in 15 European countries, with between 40,000 and 60,000 amateurs and pros participating.

LOIPENTARIFE 2019/20 FEES FOR XC-SKIING 2019/20

9.12.19 - 20.03.20		
Tage days	Normaltarif regular rate	WinterCard** WinterCard**
1/2	11,50 €*	***
1	15,00 €	11,50 €
2	22,00 €	18,50 €
3	27,00 €	23,50 €
4	31,00 €	27,50 €
7	37,00 €	33,50 €

21.03.20 - Saisonende (end of season)		
Tage days	Normaltarif regular rate	WinterCard** WinterCard**
1/2	9,00 €*	***
1	12,50 €	9,00 €
2	19,50 €	16,00 €
3	24,50 €	21,00 €
4	28,50 €	25,00 €
7	34,50 €	31,00 €

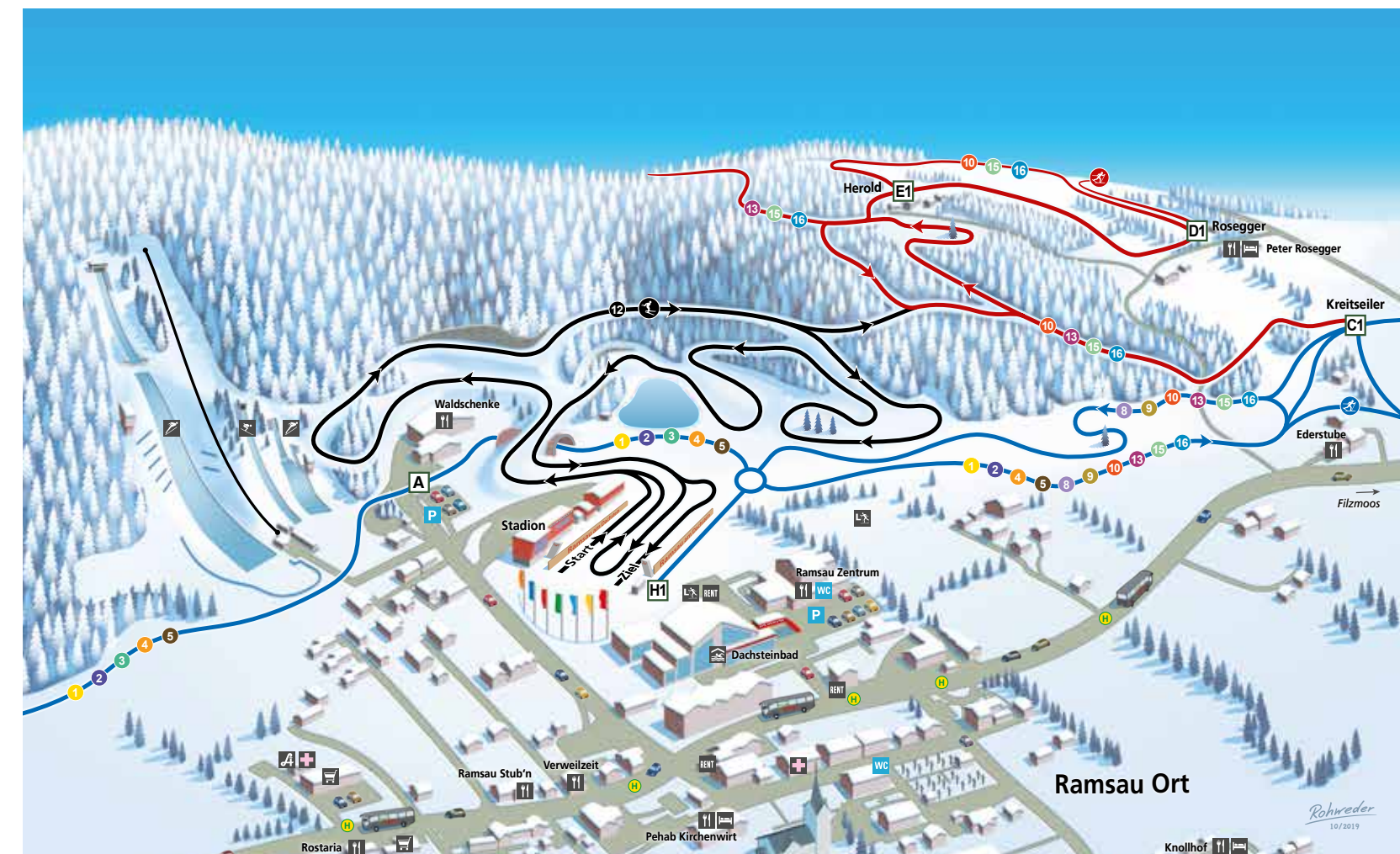
*ab 11:30 Uhr applies from 11:30 am
**Vor Eintritt auf die Loipe valid only before entering the cross-country track
***WinterCard-Ermäßigung erst ab 1-Tages-Ticket möglich
WinterCard discount is available only for one-day and multiple-day tickets

ABENTEUER LOIPENGERÄTFAHREN ADVENTURE SNOW-GROOMER RIDES

Zwischen 16 und 17 Uhr kann mittwochs mit dem PistenBully 100 oder 400 eine Runde im Langlaufstadion mitgefahren werden. Anmeldung im Tourismusverband Ramsau erforderlich (begrenzte Teilnehmerzahl).
Take a ride for one round on the Pistenbully 100 or 400 at the Ramsau cross-country stadium every Wednesday from 4 to 5 pm. Sign up at the tourism office (limited number of participants).

RUNDEN TRAILS

- 🕒 Dauer duration
- ⬆️⬆️ Höhenmeter altitude difference
- 📏 Strecke trial
- ➡️ Streckenverlauf route
- 📍 Ausgangspunkt starting point
- 📍 Kreuzungspunkt crossing point
- 🛼 skating skating
- 🏋️ klassisch classic



	🕒	⬆️⬆️	📏	📍	📍
1 SONNENLOIPE	3:25	176 m	15,0 km	H1	🛼
↔️ H1-C1-Z-A1-Y-F1-G1-E-D-C-B-A-H1					
2 STANDARDLOIPE OST	1:30	79 m	8,0 km	H1	🏋️ 🛼
↔️ H1-A-B-C-D-C-B-A-H1					
2 STANDARDLOIPE WEST	1:30	85 m	8,0 km	H1	🏋️ 🛼
↔️ H1-C1-Z-A1-Y-X-A1-Z-C1-H1					
3 LEITENLOIPE	2:50	161 m	12,0 km	H1	🏋️
↔️ H1-A-B-C-F-G-H-I-J-F-C-B-A-H1					
4 KULMLOIPE	3:00	143 m	13,0 km	H1	🏋️ 🏋️
↔️ H1-C1-Z-B1-U-Q-P-N-L-K-J-F-C-B-A-H1					
5 DACHSTEINRUNDE	6:50	192 m	30,0 km	H1	🏋️ 🏋️
↔️ H1-C1-Z-A1-Y-X-A1-Z-B1-U-Q-P-N-O-N-L-K-K-J-J-F-C-D-C-B-A-H1					
6 VORBERGLOIPE	1:00	21 m	4,5 km	N	🏋️
↔️ N-P-O-N					
7 STEIRERLOIPE	1:30	77 m	5,5 km	V	🏋️ 🏋️
↔️ V-U-V					
8 RITTISLOIPE	4:50	193 m	17,5 km	H1	🏋️
↔️ H1-C1-Z-A1-X-W-V-B1-Z-C1-H1					
9 HALSERLOIPE	2:30	85 m	10,0 km	H1	🏋️
↔️ H1-C1-Z-B1-V-W-V-B1-Z-C1-H1					
10 HEROLD-SCHILDLEHEN	2:30	98 m	11,5 km	H1	🏋️ 🏋️
↔️ H1-C1-E1-D1-E1-C1-Z-A1-Y-X-A1-Z-C1-H1					
11 RÖSSINGLOIPE	4:15	142 m	11,0 km	D	🏋️
12 WELTCUP LOIPE	0:15	40 m	2,75 km	H1	🏋️
13 KULMBERG WALDLOIPE	4:00	177 m	15,0 km	H1	🏋️ 🏋️
↔️ H1-C1-E1-R-M-L-N-P-Q-U-B1-Z-C1-H1					
14 HIERZEGGLOIPE	2:40	60 m	7,5 km	X	🏋️
15 RAMSAU RUNDE	3:15	146 m	11,0 km	H1	🏋️ 🏋️
↔️ H1-C1-E1-D1-E1-R-M-R-C1-H1					
16 DACHSTEIN CLASSIC	8:30	200 m	31,0 km	H1	🏋️
↔️ H1-C1-Z-A1-Y-X-W-V-B1-U-Q-P-N-O-N-L-M-R-E1-D1-E1-C1-H1					